

Schlafkapseln Vergleich 2023

Produkt		Tryptovit night	Punkte	MELATOPHAN	Punkte	SLEEP ESSENTIALS PLUS	Punkte	Orthomol Nemuri Night	<small>NB - im Filasterort, dass die Produkte inkonsistent sind</small>	Schlaflein Complex mit Melatonin Kapseln	Punkte	Revisleep Pro Schlafunterstützung mit Melatonin Kapseln	Punkte	N°6 RECOVER	Punkte	Schlafenszeit Kapseln	Punkte
Link		https://shorturl.at/quHT8		https://shorturl.at/stvQ0		https://shorturl.at/jlBEQ		https://shorturl.at/biNR7		https://shorturl.at/qwL23		https://shorturl.at/gwG06		https://shorturl.at/AH136		https://shorturl.at/aguN8	
Preis		29,99 € / 30 Nächte		24,50 € / 30 Nächte		27,45 € / 30 Nächte		36,99 € / 30 Nächte		19,99 € / 30 Nächte		18,80 € / 30 Nächte		12,95 € / 30 Nächte		25,39 € / 30 Nächte	
Kapseln / Nacht		3		3		2				2		1		2		2	
bes. Merkmale		Blisterverpackung		Blisterverpackung				Trinkpulver		Kapsel		Kapsel				Kapsel	
Inhaltsstoffe																	
Melatonin	30	1,5 mg	30	0,5 mg	15	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25
Tryptophan	15	500 mg	15	450 mg	15			500 mg	15	400 mg	15			240 mg	5		
L-Glutamin	5			150 mg	5									100 mg	3		
L-Carnitin	5			50 mg	5												
L-Theanin	5					50 mg	1	70 mg	5								
Glycin	5					150 mg	5	3000 mg	5								
GABA	5	400 mg	5	400 mg	5	100 mg	3			100 mg	3						
Vitamin B1	3											0,35 mg	3				
Vitamin B2 / Riboflavin	3	2,8 mg	3	2,8 mg	3							0,26 mg	3				
Vitamin B3 / Niacin	3	32 mg	3	48 mg	3			16 mg	3			3 mg	1				
Vitamin B3 / Pathothensäure	3	6 mg	1									1,5 mg	1				
Vitamin B6	3	7 mg	3	4,2 mg	3	1,5 mg	3	1,4	3	6 mg	1	1,4 mg	3			0,7 mg	3
Vitamin B7 / Biotin	3	50 µg	3	100 µg	3												
Vitamin B9 / Folsäure	3	200 µg	3	300 µg	3							100 µg	3	200 µg	3		
Vitamin B12	3	25 µg	3	10 µg	3	25 µg	3					2 µg	3	4 µg	3		
Vitamin C		80 mg		80 mg								20 mg					80 mg
Vitamin D	3	10 µg	2	15 µg	2	5 µg	1					2,5 µg	1				
Vitamin E		12 mg		12 mg								2,5 mg					
Vitamin K2																	
Eisen	3	7 mg	2	10 mg	3												
Zink		6 mg															
Magnesium	3	100 mg	3	120 mg	3	50 mg	3	180 mg	3			56 mg	3			94 mg	3
Selen						55 µg						9 µg					
Hopfenextrakt	5	50 mg	5			150 mg	5	50 mg	5					60 mg	5		
Baldrianextrakt	5	100 mg	5									120 mg	5	100 mg	5	200 mg	5
Lavendelextrakt	5			50 mg	5	50 mg	5			200 mg	5					100 mg	5
Griffonia Simplicifolia Extrakt (5-HTP)	5									266,6 mg	5					100 mg	5
Zitronenmelissenblatt- extrakt	5	100 mg	5	50 mg	3	100 mg	5	200 mg	5	100 mg	5	150 mg	5	100 mg	5	200 mg	5
Passionsblumenkraut-Pulver	5					100 mg	5					50 mg	5	160 mg	5		
Baikal Helmkraut	5					200 mg	2										
Hanfsamenöl-Pulver	5					25 mg											
Sauerkirschen-Extrakt (Melatonin)																	
Grüntee Extrakt								200 mg	3								
Astaxanthin	5	4 mg	1	5 mg	1												
Ashwaganda	5					150 mg	5			100 mg	5						
Reishi Pulver	5					150 mg	5										
Piperin																	
Summe	158		92		80		76		72		64		61		59		51
	MAX!																
Stand: Q3/2023																	
Alle Angaben ohne Gewähr		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz	
		1		2		3		4		5		6		7		8	

Schlafkapseln Vergleich 2023																		
Produkt	Schlaf Schön Kapseln mit Melatonin	Punkte	SOLVISAN NACHT	Punkte	Schlaf Schön Dr. Jacob's Tabletten	Punkte	gloryfeel Melatonin Komplex + L-Tryptophan	Punkte	Tryptophan Night	Punkte	Aminoplus schlafkomplex Tabletten	Punkte	Neuro Sleep Melatonin 2-Phasen Tabletten Salus	Punkte	dormiLoges	Punkte	Smartsleep Sleep plus Einschlafkapseln	
Link	https://shorturl.at/nVXZ8		https://shorturl.at/bfnzG		https://shorturl.at/gACTX		https://shorturl.at/amtEY		https://shorturl.at/gIB06		https://shorturl.at/jxDL7		https://shorturl.at/pDEV2		https://shorturl.at/cngFI		https://shorturl.at/bzJU0	
Preis	13,95 € / 60 Nächte		19,99 € / 30 Nächte		25,65 € / 90 Nächte		3,74 € / 30 Nächte		59,00 € / 30 Nächte		14,95 € / 10 Nächte		11,39 € / 30 Nächte		19,95 € / 30 Nächte		13,89 € / 30 Nächte	
Kapseln / Nacht	1		2		1		1		4		3		1		1		1	
bes. Merkmale	Kapsel				Tablette						Tablette		Tablette				Kapsel	
Inhaltsstoffe																		
Melatonin	30	1 mg	25	0,5 mg	15	1 mg	25	1 mg	25	0,4 mg	15	1 mg	25	1,8 mg	30	1 mg	25	1 mg
Tryptophan	15	125 mg	5	250 mg	5			500 mg	15	500 mg	15					500 mg	15	
L-Glutamin	5																	
L-Carnitin	5																	
L-Thearin	5																	
Glycin	5											500 mg	5					
GABA	5			100 mg	3					500 mg	5	25 mg	1					
Vitamin B1	3			1,1 mg	3													
Vitamin B2 / Riboflavin	3																	
Vitamin B3 / Niacin	3									4 mg	1							
Vitamin B3 / Pathothensäure	3																	
Vitamin B6	3			1,14 mg	3			0,7 mg	3	3,5 mg	3	2,8 mg	3		1,4 mg	3		
Vitamin B7 / Biotin	3																	
Vitamin B9 / Folsäure	3											200 µg	3					
Vitamin B12	3									5 µg	3							
Vitamin C										150 mg								
Vitamin D	3																	
Vitamin E																		
Vitamin K2																		
Eisen	3																	
Zink																		
Magnesium	3					112,5 mg	3	72,6 mg	3	120 mg	3	200 mg	3					150 mg
Selen																		
Hopfenextrakt	5	50 mg	5	100 mg	5	34 mg	5						75 mg	5				
Baldrianextrakt	5	50 mg	5	150 mg	5	170 mg	5											
Lavendelextrakt	5	50 mg	5	50 mg	5								75 mg	5				
Griffonia Simplicifonia Extrakt (5-HTP)	5			200 mg	5							76,5 mg	5					
Zitronenmelissenblatt- extrakt	5					68 mg	5											100 mg
Passionsblumenkraut-Pulver	5					68 mg	5						30 mg	5				100 mg
Baikal Helmkraut	5																	
Hanfsamenöl-Pulver	5	60 mg	5															
Sauerkirschen-Extrakt (Melatonin)																		
Grüntee Extrakt																		
Astaxanthin	5																	
Ashwaganda	5																	250 mg
Reishi Pulver	5																	
Piperin																		
Summe	158		50		49		48		46		45		45		45		43	
	MAX!																	
Stand: Q3/2023																		
Alle Angaben ohne Gewähr		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz
		9		10		11		12		13		13		13		16		16

Schlafkapseln Vergleich 2023																		
Produkt	Punkte	WICK Zzzquil Intens	Punkte	Oyono Nacht Tabletten	Punkte	Schlaf Gut Melatonin + L-Tryptophan Tabletten	Punkte	Hoggar Melatonin balance Kapseln	Punkte	Meta Care Schlaf ruhig Kapseln	Punkte	SchlafKomplex	Punkte	Doppelherz Melatonin Heißgetränk Granulat	Punkte	Hoggar Melatonin Duo Einschlaf-Kapseln	Punkte	
Link		https://shorturi.at/hzAT7		https://shorturi.at/CPVX		https://shorturi.at/fkuBK		https://shorturi.at/BFKZ8		https://shorturi.at/fyK07		https://shorturi.at/abiiV		https://shorturi.at/aJMVW		https://shorturi.at/LTY1		
Preis		16,69 € / 30 Nächte		14,74 / 30 Nächte		6,59 / 30 Nächte		8,59 € / 30 Nächte		17,75 € / 30 Nächte		9,80 € / 30 Nächte		5,99 € / 20 Nächte		11,57 € / 30 Nächte		
Kapseln / Nacht		1		1		1		1		1		1		1		1		
bes. Merkmale		Weingummis		Tablette		Tablette		Kapsel		Kapsel				Granulat		Kapsel		
Inhaltsstoffe																		
Melatonin	30	25	1,7 mg	30	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	0,5 mg	15	1 mg	25	1 mg	25
Tryptophan	15						500 mg	15										
L-Glutamin	5																	
L-Carnitin	5																	
L-Thearin	5																	
Glycin	5																	
GABA	5																	
Vitamin B1	3																	
Vitamin B2 / Riboflavin	3																	
Vitamin B3 / Niacin	3											16 mg	3	16 mg	3			
Vitamin B3 / Pathothensäure	3																	
Vitamin B6	3		2,8 mg	3	1,4 mg	3								1,4 mg	3	2 mg	3	
Vitamin B7 / Biotin	3											60 µg	3					
Vitamin B9 / Folsäure	3																	
Vitamin B12	3																	
Vitamin C																		
Vitamin D	3																	
Vitamin E																		
Vitamin K2																		
Eisen	3																	
Zink																		
Magnesium	3	3								10 mg		187 mg	3	150 mg	3			
Selen																		
Hopfenextrakt	5									50 mg	5	50 mg	5					
Baldrianextrakt	5		30 mg	5	100 mg	5		60 mg	5			160 mg	5					
Lavendelextrakt	5		10 mg	5								50 mg	5					
Griffonia Simplicifolia Extrakt (5-HTP)	5																	
Zitronenmelissenblatt- extrakt	5	5			50 mg	3		60 mg	5	100 mg	5			100 mg	5			
Passionsblumenkraut-Pulver	5	5			100 mg	5		50 mg	5	100 mg	5					200 mg	5	
Baikal Helmkraut	5																	
Hanfsamenöl-Pulver	5																	
Sauerkirschen-Extrakt (Melatonin)																		
Grüntee Extrakt																		
Astaxanthin	5																	
Ashwaganda	5	5																
Reishi Pulver	5																	
Piperin																		
Summe	158	43		43		41		40		40		40		39		39		38
	MAX!																	
Stand: Q3/2023																		
Alle Angaben ohne Gewähr			Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz	
			16		19		20		20		20		23		23		25	

Schlafkapseln Vergleich 2023																
Produkt	Melatonin 2 mg plus Hopfen und Melisse Kapseln	Punkte	I AM ASLEEP	Punkte	Aquilea Schlaf Compact Tabletten	Punkte	Aquilea Schlaf Instant Pulver Beutel	Punkte	Lunalaif Guter Schlaf Kombi Depot Tabletten	Punkte	Doppelherz Melatonin + Hanfö1 system Kapseln	Punkte	Nanea Mood	Punkte	DREAMER	Punkte
Link	https://shorturl.at/bgnu6		https://shorturl.at/bwV26		https://shorturl.at/muMT1		https://shorturl.at/mnsU1		https://shorturl.at/wAGL		https://shorturl.at/rGN36		https://shorturl.at/jwEZ6		https://shorturl.at/jmvZ0	
Preis	7,79 € / 60 Nächte		19,95 € / 30 Nächte		12,19 € / 30 Nächte		10,29 € / 25 Nächte		14,45 € / 30 Nächte		8,35 € / 30 Nächte		13,85 € / 30 Nächte		18,15 € / 30 Nächte	
Kapseln / Nacht	1		1		1		1		1		1		2		4	
bes. Merkmale	Kapsel				Tablette		Beutel		Tablette		Kapsel					
Inhaltsstoffe																
Melatonin	30	2 mg	30	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1,9 mg	30	1 mg	25			
Tryptophan	15													400 mg	10	500 mg
L-Glutamin	5															
L-Carnitin	5															
L-Theanin	5															
Glycin	5															
GABA	5			50 mg	1											
Vitamin B1	3											0,55 mg	3			
Vitamin B2 / Riboflavin	3															
Vitamin B3 / Niacin	3															
Vitamin B3 / Pathothensäure	3											3 mg	1	16 mg	3	
Vitamin B6	3													1,4 mg	3	
Vitamin B7 / Biotin	3															
Vitamin B9 / Folsäure	3															
Vitamin B12	3													25 µg	3	
Vitamin C																
Vitamin D	3													25 µg	3	
Vitamin E																
Vitamin K2														0,2 mg		
Eisen	3															
Zink																
Magnesium	3			100 mg	3									78 mg	3	
Selen																
Hopfenextrakt	5	50 mg	5													180 mg
Baldrianextrakt	5					50 mg	5		300 mg	5						
Lavendelextrakt	5															
Griffonia Simplicifonia Extrakt (5-HTP)	5			100 mg	5											200 mg
Zitronenmelissenblatt- extrakt	5	50 mg	3					100 mg	5							1800 mg
Passionsblumenkraut-Pulver	5					100 mg	5	100 mg	5							
Baikal Helmkraut	5															
Hanfsamenöl-Pulver	5											750 mg	5			
Sauerkirschen-Extrakt (Melatonin)				100 mg	3											
Grünte Extrakt																
Astaxanthin	5															
Ashwaganda	5													200 mg	5	
Reishi Pulver	5															
Piperin				5 mg												9,5 mg
Summe	158		38		37		35		35		35		34		30	
	MAX!															
Stand: Q3/2023																
Alle Angaben ohne Gewähr		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz
		25		27		28		28		28		31		32		32

Schlafkapseln Vergleich 2023																	
Produkt		Cefanight intens 2 mg Hartkapseln	Punkte	Cefanight intens 2 mg Schmelz-Tabts	Punkte	Lunalaif Guter Schlaf Kombi Tabletten	Punkte	Doppelherz Melatonin + Magnesium 400 Tabletten	Punkte	Aio Melatonin Kapseln	Punkte	Magnesium Night plus 1 mg Melatonin Pulver	Punkte	Melatonin B12 Dr. Jacob's Tabletten	Punkte	Melatonin Plus Kapseln	Punkte
Link		https://shorturl.at/oJNP3		https://shorturl.at/bF059		https://shorturl.at/bqLO8		https://shorturl.at/hDFQ1		https://shorturl.at/wA457		https://shorturl.at/mstC1		https://shorturl.at/jnoFS		https://shorturl.at/fhILl	
Preis		13,89 € / 30 Nächte		17,99 € / 30 Nächte		12,15 € / 30 Nächte		6,55 € / 30 Nächte		22,99 € / 60 Nächte		14,29 € / 60 Nächte		10,39 € / 60 Nächte		14,29 € / 30 Nächte	
Kapseln / Nacht		1		1		1		1		1		1		1		1	
bes. Merkmale		Kapsel		Tablette		Tablette		Tablette		Kapsel		Pulver		Tablette		Kapsel	
Inhaltsstoffe																	
Melatonin	30	2 mg	30	2 mg	30	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25	1 mg	25
Tryptophan	15																
L-Glutamin	5																
L-Carnitin	5																
L-Theanin	5																
Glycin	5																
GABA	5																
Vitamin B1	3																
Vitamin B2 / Riboflavin	3																
Vitamin B3 / Niacin	3																
Vitamin B3 / Pathothensäure	3																
Vitamin B6	3																
Vitamin B7 / Biotin	3																
Vitamin B9 / Folsäure	3																
Vitamin B12	3													2,5 µg	3		
Vitamin C																	
Vitamin D	3																
Vitamin E																	
Vitamin K2																	
Eisen	3																
Zink																	
Magnesium	3							400 mg	3	57 mg	3	400 mg	3			200 mg	3
Selen																	
Hopfenextrakt	5																
Baldrianextrakt	5																
Lavendelextrakt	5																
Griffonia Simplicifolia Extrakt (5-HTP)	5																
Zitronenmelissenblatt- extrakt	5																
Passionsblumenkraut-Pulver	5					500 mg	5										
Baikal Helmkraut	5																
Hanfsamenöl-Pulver	5																
Sauerkirschen-Extrakt (Melatonin)																	
Grüntee Extrakt																	
Astaxanthin	5																
Ashwaganda	5																
Reishi Pulver	5																
Piperin																	
Summe	158		30		30		30		28		28		28		28		28
	MAX!																
Stand: Q3/2023																	
Alle Angaben ohne Gewähr		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz		Platz	
		32		32		32		37		37		37		37		37	

Schlafkapseln Vergleich 2023			
Produkt		Neogelin Einschlaf-Wohl Kautabletten	Punkte
Link		https://shorturl.at/qBKJY	
Preis		9,75 € / 20 Nächte	
Kapseln / Nacht		1	
bes. Merkmale		Kautablette	
Inhaltsstoffe			
Melatonin	30	1 mg	25
Tryptophan	15		
L-Glutamin	5		
L-Carnitin	5		
L-Theanin	5		
Glycin	5		
GABA	5		
Vitamin B1	3		
Vitamin B2 / Riboflavin	3		
Vitamin B3 / Niacin	3		
Vitamin B3 / Pathothensäure	3		
Vitamin B6	3		
Vitamin B7 / Biotin	3		
Vitamin B9 / Folsäure	3		
Vitamin B12	3		
Vitamin C			
Vitamin D	3		
Vitamin E			
Vitamin K2			
Eisen	3		
Zink			
Magnesium	3		
Selen			
Hopfenextrakt	5		
Baldrianextrakt	5		
Lavendelextrakt	5		
Griffonia Simplicifolia Extrakt (5-HTP)	5		
Zitronenmelissenblatt- extrakt	5		
Passionsblumenkraut-Pulver	5		
Baikal Helmkraut	5		
Hanfsamenöl-Pulver	5		
Sauerkirschen-Extrakt (Melatonin)			
Grüntee Extrakt			
Astaxanthin	5		
Ashwaganda	5		
Reishi Pulver	5		
Piperin			
Summe	158		25
	MAX!		
Stand: Q3/2023			
Alle Angaben ohne Gewähr		Platz	
		44	